

## **ACTIVIDADES DE LA SECCIÓN DE EXCURSIONISMO Y SENDERISMO DE LA S.M.ÁRTABROS**

### **OCTUBRE – DICIEMBRE 2022**

#### **19 OCTUBRE -MIÉRCOLES. Veteranos Activos.**

Rutas do Río da Chancha e da Pedra e da Auga. - Barrantes (Pontevedra). Apta para marcha nórdica salvo algún tramo de la bajada. Se come en Armenteira, hay un bar. Visita guiada al monasterio.

#### **23 OCTUBRE. DOMINGO. Coñece e Camiña**

Devesa da Rogueira-Pico Formigueiros. (Lugo)

No es apta para marcha nórdica. Camino de bosque con un fuerte desnivel de 900 m de subida y bajada. Solo vale para gente que ande muy bien y quiera probarse en este terreno.

#### **28 OCTUBRE AL 1 NOVIEMBRE.**

Rutas de senderismo en Reinosa (Cantabria)

Apta para marcha nórdica salvo el día que subamos al pico Valdecebollas, muy fácil, pero con terreno de montaña. El resto rutas de bosque con pistas.

#### **9 NOVIEMBRE – MIÉRCOLES. Veteranos Activos.**

Senda de Boborrás- Pazos de Arenteiro (Ourense)

Caminos de bosque, en parte, aptos para marcha nórdica.

#### **13 NOVIEMBRE. DOMINGO. Coñece e Camiña**

Carballeiras de Brión. No tengo datos de la ruta. No creo que sea complicada y de mucho desnivel. Seguramente apta para marcha nórdica.

#### **23 NOVIEMBRE. MIÉRCOLES. Veteranos Activos.**

Ruta Xacobeá Santiago-Pte.Maceira. Saldremos de la Plaza del Obradoiro y enlazaremos con el camino de Santiago por la ruta del Río Sarela. Casi seguro, comida al medio día en un bar de pueblo de "plato del día".

#### **18 DICIEMBRE. DOMINGO. Coñece e Camiña.**

Terras di Xallas - Santa Comba.